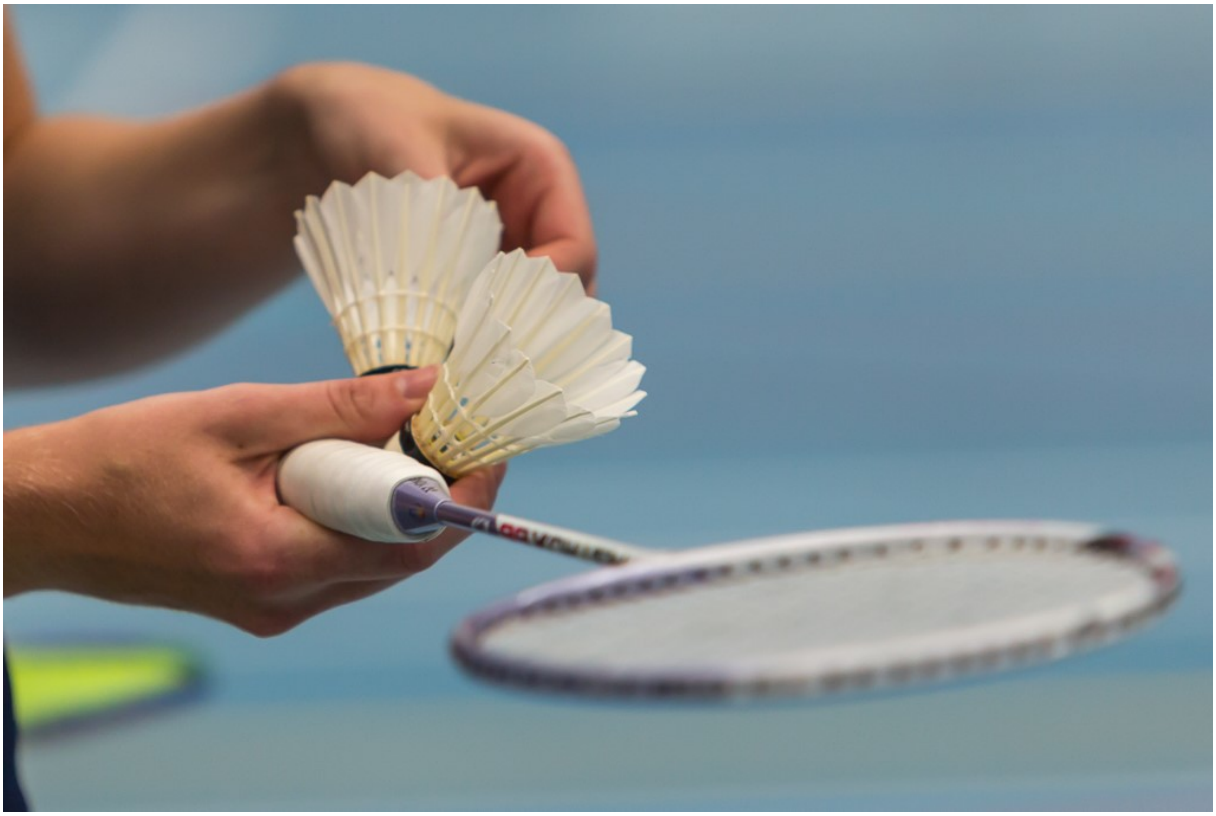


Wat heb je nodig

1. Racket

Ten eerste is er natuurlijk een badmintonracket nodig. Trainers, ervaren spelers of een winkelier kunnen adviseren wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk.

2. Sportkleren

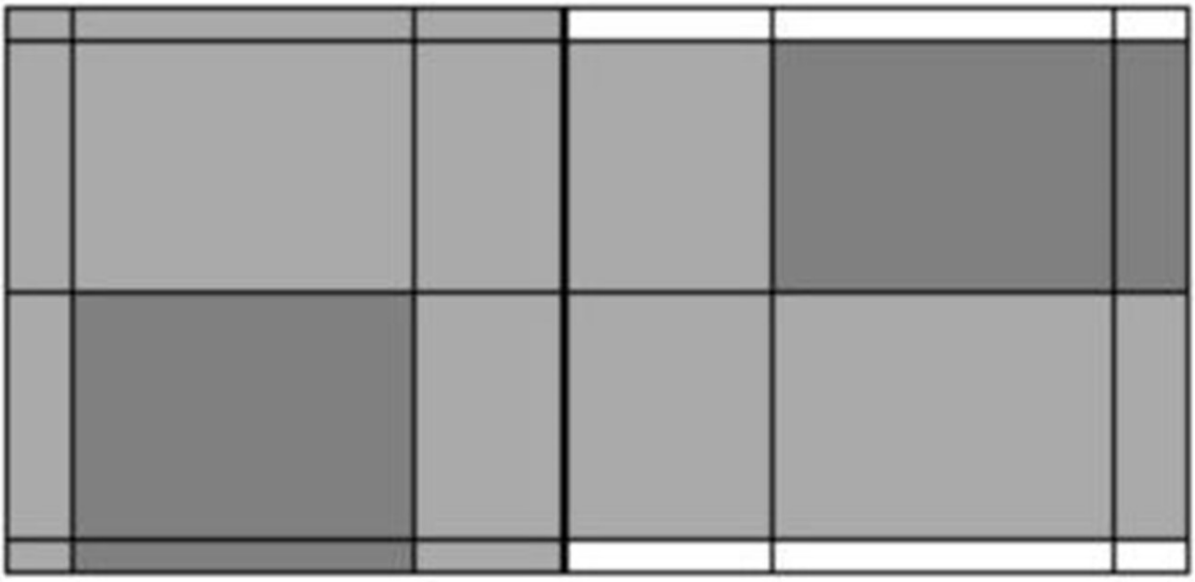
Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een t-shirt en een short/rokje nodig. Eventueel kan je daar een trainingspak overheen dragen. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met goede steun en een goed profiel. Schoenen dienen geschikt te zijn voor indoorsport en mogen geen markeringen op de vloer achterlaten.

3. Shuttles

Tenslotte is er een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden. Meestal heeft de vereniging shuttles waar gebruik van gemaakt kan worden.

Speelveld

Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:



Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn. Hierbij is links (in grijs aangegeven) het speelveld bij een dubbelspel waarbij het donkergrijze gedeelte ("kort en breed") een serveervak is. Rechts geeft (in grijs) het veld bij een enkelspel aan waarbij donkergrijs ook een serveervak ("lang en smal") is.

Spelsoorten

Badminton kent vijf spelsoorten:

- mannenenkelspel (ME)
- vrouwenenkelspel (VE)
- mannendubbelspel (MD)
- vrouwendubbelspel (VD)
- gemengddubbelspel (GD)

Toss

Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of eerst de service ontvangen, of:
- het spel beginnen aan de ene kant dan wel aan de andere kant van het speelveld.

De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien de winnaar van de toss er bijvoorbeeld voor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest deze de kant van het veld waarop hij/zij begint.

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak. Na iedere score vindt de service plaats vanuit het naastliggende serveervak.

Service

Algemeen

De service is heel belangrijk in badminton.

Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt;
- deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld (zie tekening boven);
- de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- de serveerder met beide voeten op de grond staat.

Service enkelspel

- Iedere speler heeft één servicebeurt.
- In één servicebeurt kunnen géén, één of meerdere punten gescoord worden.
- Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander en krijgt deze een punt.

Service dubbelspel

- Ieder team heeft één servicebeurt.
- Bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd. Bij een oneven stand uit het linker vak.
- In één servicebeurt kunnen géén, één of meerdere punten gescoord worden. Als er een punt wordt gescoord bij dezelfde speler serveren.
- Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt.

Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem (elke punt is een score). De wedstrijd gaat om 2 gewonnen games tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30. Dus wie als eerste de 30 bereikt heeft de game gewonnen.

Voor kinderen die spelen in de categorie Zilver gaat de telling tot 11, met uitloop tot 15 punten bij geen twee punten verschil. In de categorie Goud gaat de telling tot 15 punten, met uitloop tot 21 bij geen twee punten verschil.

Je scoort een punt als …

- je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond, tegen zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je tegenstander krijgt een punt als ...

- de shuttle binnen jouw speelveld op de grond valt;
- de shuttle tijdens de service buiten het juiste serveervak van je tegenstander valt;
- je in het net slaat;
- je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

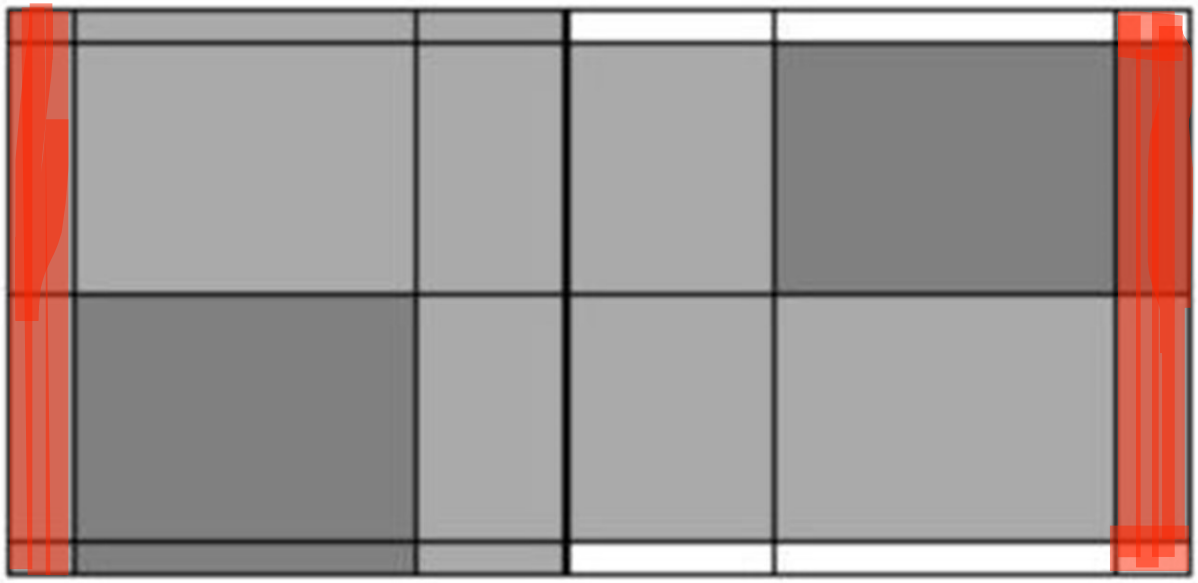
Let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt).

Officiële spelregels

De officiële spelregels bevatten alle regels van het badmintonspel! Wil je alvast kennismaken met de regels, lees dan het document Officiële Spelregels op onze pagina kenniscentrum/spelregels en reglementen.

Spelregelaanpassingen voor de jeugd:

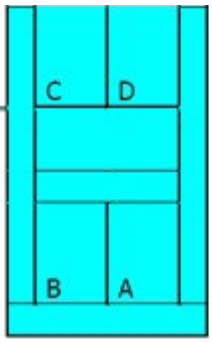


In de jeugdcompetitie Zilver telt het achterste deel van het veld (rood) niet mee.

Puntentelling dubbelspel

Rally 1

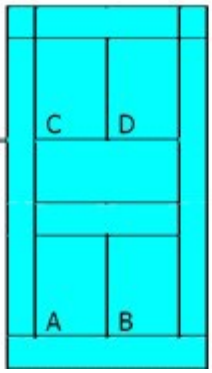
0-0
A serveert naar C
A&B scoren



A&B wisselen

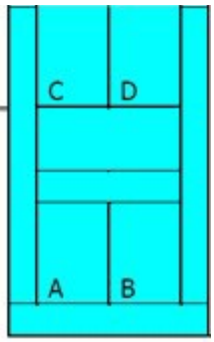
Rally 2

1-0
A serveert naar D
C&D scoren



Rally 5

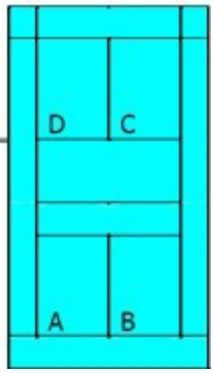
2-2
C serveert naar B
C&D scoren

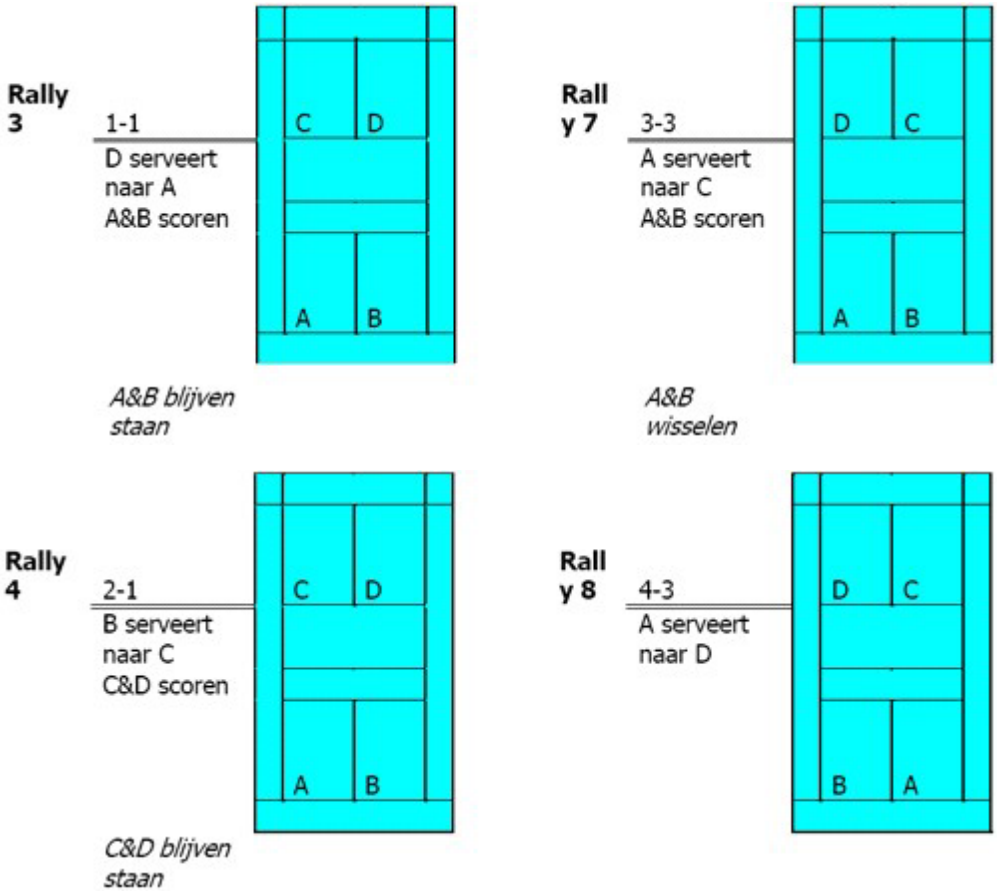


C&D wisselen

Rally 6

3-2
C serveert naar A
A&B scoren





Wedstrijdformulier Landelijke Jeugdcompetitie Categorie D[1], Goud[2] en Zilver[3]

Partij	Team 1:			Team 2:			Uitslagen			
	Roepnaam	Achternaam	Bondsnr	Roepnaam	Achternaam	Bondsnr	1e Game	2e Game	3e Game	Score
Enkel 1										
Dubbel 3										
Enkel 2										
Dubbel 2										
Enkel 3										
Dubbel 1										

1 Categorie D: Tot 21 punten (met uitloop t/m 30 bij geen 2 punten verschil).

2 Goud: Tot 15 punten (met uitloop t/m 21 bij geen 2 punten verschil).

3 Zilver: Tot 11 punten (met uitloop t/m 15 bij geen 2 punten verschil).

Naam teamleider team 1:.....Naam teamleider team 2:.....